



Утверждаю:
Директор ГАПОУ СО
«Качканарский горно –
промышленный колледж»
А.Н.Белан
«01» сентября 2022г.

Примерное меню* для учащихся ГАПОУ СО «КГПК»
1 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Комплекс 1 Суп - лапша домашняя 250/13 Гуляш из говядины 50/50 Рис отварной 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Суп картофель. с крупой 250/13 (Суп картофельный с рыбными консервами 250/25) Котлета массовая с м/с 100/5 Картофельное пюре 150 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Рассольник домашний 250/13/10 Фрикадельки из кури с/с 100/50 Греча рассыпчатая 150 Коф. напиток с молоком 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Суп картофельный с горохом и гречками 250/13 Биточки особые 100 Сложный гарнир 150/50 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Солянка домашняя 250/13/10 Котлета руб. из птицы 100 (Зразы В-Исетские 100) Соус белый осн. 50 Макаронные изд. отвар. 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60
Комплекс 2 Сосиска в тесте 120 Чай с сахаром 200	Комплекс 2 Хачапури 120 Компот из св. плодов 200	Комплекс 2 Ватрушка с картофелем 150 Коф. напиток с молоком 200	Комплекс 2 Расстегай 143 Компот из сухофруктов 200	Комплекс 2 Пицца 120 Чай с сахаром 200

*Меню может частично изменяться в связи с производственной ситуацией
Периодическая замена напитков соком в индивидуальной упаковке

Зав. столовой

Соболева Т.В.

Медицинская сестра

Стихарева Н.Г.



Утверждаю:
 Директор ГАПОУ СО
 «Качканарский горно –
 промышленный колледж»
 А.Н.Белан
 «01» сентября 2022г.

Примерное меню* для учащихся ГАПОУ СО «КГПК»
2 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Комплекс 1 Щи из св. кап. с карт. 250/13/10 Сосиска отварная 2шт (Печень тушеная в соусе 50\50) Рис припуш. с овощами 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Суп картофельный с макаронными издел. 250/13 Котлета руб. из птицы 100 Сложный гарнир 150/50 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Суп из овощей с фасолью 250/13 Поджарка 55/15 Макароны изделия отвар. 150 Коф. напиток с молоком 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Рассольник петербург. 250/13/10 Шницель Дружба с м/с 100/5 Картофельное пюре 150 Чай с сахаром, лимоном 200/7 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	Комплекс 1 Борщ с капустой и карт. 250/13/10 Зразы В-Исетские 100 Соус белый основной 50 Греча рассыпчатая 150 Компот из св. плодов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60
Комплекс 2 Сдоба выборгская 120 Чай с сахаром 200	Комплекс 2 Хачапури 120 Компот из сухофруктов 200	Комплекс 2 Сосиска в тесте 120 Коф. напиток с молоком 200	Комплекс 2 Пирог с капустой 150 Чай с сахаром, лимоном 200/7	Комплекс 2 Пицца 120 Компот из св. плодов 200

*Меню может частично изменяться в связи с производственной ситуацией
 Периодическая замена напитков соком в индивидуальной упаковке

Зав. столовой

Соболева Т.В.

Медицинская сестра

Стихарева Н.Г.