

Примерное 2-х недельное меню для отделения КШИ\*

1 – ая неделя

Утверждаю:  
Директор ГАПОУ СО «КГПК»

Белан А.Н.

« 02 » 2013 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная с маслом сливочным 200/10 Бутерброд со сливочным маслом 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Омлет с реп. луком 150 Масло сливочное 5 Бутерброд с маслом/сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с яблоком 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд повидлом 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Макароны запеченные с яйцом /маслом слив 225/5 Бутерброд с маслом 30/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с изюмом 150 Повидло 20 Бутерброд с маслом/сыром 30/10/20 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная м/с 150/5 Бутерброд с маслом 30/10 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
<b>ОБЕД</b> Лук порционный 20 Суп из овощей с фасолью, курой, сметаной 250/13/10 Колобки мясо-картоф. 110 Соус сметанный 50 Макароны изделия отварные 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Чеснок порционный 5 Суп крестьянский с крупой, курой 250/13 Котлета Школьная с м/с 100/5 Капуста тушеная 200 Витаминизированный напиток 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Лук порционный 20 Рассольник Петербургский, курой, сметаной 250/13/10 Рыба припущенная в молоке 100/50 Рис отварной 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Чеснок порционный 5 Борщ со свежей капустой, картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Гуляш 50/50 Греча рассыпчатая 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Суп картофельный с горох, курой, гренками 250/13/10 Фрикадельки из рыбы с томатным соусом 100/50 Рис отварной 200 Витаминизированный напиток 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Курица тушеная в соусе красном основном 75/50 Макароны изделия отварные 150 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	
<b>ПОЛДНИК</b> Булочка Дорожная 100 Чай с сахаром 200	<b>ПОЛДНИК</b> Ватрушка Лакомка 105 Молоко кипяченое 200	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок с капуст. 100 Витаминизированный напиток 200	<b>ПОЛДНИК</b> Растегай 100 Молоко кипяченое 200	<b>ПОЛДНИК</b> Сосиска в тесте 120 Кисель 200		
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300		
<b>УЖИН-1</b> Салат картофельный с сельдью 80/20 Жаркое по-домашнему 250/50 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат из свежей капусты с чесноком 100 Рыба тушеная в томате с овощами 100/75 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН -1</b> Салат Здоровье 100 Азу 250/50 Компот из свежих плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Морковь с яблоком, курагой 100 Котлета Богатырская 100 Сложный гарнир 150/50 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат Свежесть 100 Запекан карт. с мясом 243 Соус сметанный 50 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60		<b>УЖИН</b> Подгарнировка конс. кукуруза 25 Печень тушеная в соусе 50/50 Рис отварной 200 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60
<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200		

\*Меню может частично изменяться в связи с производственной ситуацией

Зав. столовой  
Зав. производством столовой отделения КШИ  
Медицинская сестра

Соболева Т.В.  
Ларионова Н.В.  
Стихарева Н.Г.

Примерное 2-х недельное меню для отделения КШИ\*

2 – ая неделя

Утверждаю:  
Директор ФАПОУ СО «КГПК»

Белан А.Н

« 02 » 2023 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная с маслом сливочным 200/10 Бутерброд с маслом 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с курагой 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд с маслом/повидлом 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Омлет смешанный с мясн. продуктами 130 Масло сливочное 5 Бутерброд с маслом/сыр. 30/10/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная с маслом сливочным 200/10 Яйцо вар. 1шт Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка из творога с морковью 150 Повидло 25 Бутерброд с маслом, сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	<b>ЗАВТРАК</b> Омлет натуральный 105 Бутерброд с маслом 30/20 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
<b>ОБЕД</b> Чеснок порционный 5 Суп картофельный с горох, курой, гренками 250/13/10 Котлета Массовая с м/с 100/5 Рагу овощное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Лук порционный 20 Борщ со свежей капустой, картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Гуляш 50/50 Перловка отварная 200 Витаминизированный напиток 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Чеснок порционный 5 Рассольник Петербургский, с курой, сметаной 250/13/10 Шницель Дружба с маслом сливочным 100/5 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Лук порционный 20 Суп картофельный с рыб. консервами 250/25 Зразы Верх-Исетские 100 Соус сметанный 50 Капуста любительская 150 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Чеснок порционный 5 Щи из свеж. капусты с картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Поджарка из рыбы 100/30 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>ОБЕД</b> Кура запеченная 75 Греча рассыпчатая 150 Кисель 200 Хлеб пш/рж 60/60	
<b>ПОЛДНИК</b> Хачапури 100 Чай с/с, лимоном 200/7	<b>ПОЛДНИК</b> Ватрушка с творогом 100 Чай с сахаром 200	<b>ПОЛДНИК</b> Ватрушка с картофелем 100 Молоко кипяченое 200	<b>ПОЛДНИК</b> Пирожок с яблоком 100 Молоко кипяченое 200	<b>ПОЛДНИК</b> Пицца с колбасой 100 Витаминизированный напиток 200		
<b>Фрукты</b> 300	<b>Фрукты</b> 300	<b>Фрукты</b> 300	<b>Фрукты</b> 300	<b>Фрукты</b> 300		
<b>УЖИН-1</b> Салат картофельный с морской капустой 80/20 Котлета рублен. из птицы 100 Макароны из. отв. 200 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат Рыжик 100 Суфле Рыбка 100 Масло сливочное 5 Пюре картофельное 200 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат Здоровье 100 Фрикадельки из куриц 100 Соус сметанный 50 Греча рассыпчатая 200 Компот из свеж. плод. 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат рыба под маринадом 50/50 Котлета Детская 100 Масло сливочное 5 Макароны изд. отварные 200 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	<b>УЖИН-1</b> Салат из свеклы Бурячок 100 Биточки Диетические 100 Соус сметанный 50 Рис припущенный с овощами 200 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60		<b>УЖИН-1</b> Подгарнировка икра кабачковая 50 Плов из свинины 200/50 Компот из сушеных плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60
<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200	<b>УЖИН-2</b> Кисломолочная продукция 200		

\*Меню может частично изменяться в связи с производственной ситуацией

Зав. столовой  
 Зав. производством столовой отделения КШИ  
 Медицинская сестра

Соболева Т.В.  
 Ларионова Н.В.  
 Стихарева Н.Г.