

Утверждаю
 Директор ГАПОУ СО «КТПК»
 А.Н.Белан
 « 1 » / 2024г.

2-х недельное меню для обучающихся отделения КШИ 1 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК Каша ячневая вязкая 200/10 молочная с м/слив Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с курагой 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд с повидлом, м/сливочным 30/20/10 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет смешанный с мясными продуктами 130 Масло сливочное 5 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Каша пшеничная вязкая молочная с м/слив 200/10 Яйцо вареное 1шт Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 150 Повидло 20 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет натуральный 105 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
ОБЕД Чеснок порционный 5 Суп картофельный с горох, курой, гренками 250/13/10 Котлета Массовая с м/сливочным 100/5 Рагу овощное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Борщ со свежей капустой, картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Гуляш 50/50 Каша перловая расс. 200 Напиток витаминный 200 Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Рассольник Петербургский, с курой, сметаной 250/13/10 Шницель руб. Дружба с м/сливочным 100/5 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Суп картофельный с рыб. консервами 250/25 Зразы Верх-Исетские 100 Соус сметанный 50 Капуста любительская 150 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Щи из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Поджарка из рыбы 100/30 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Птица запеченная 75 Каша гречневая рассыпчатая 150 Кисель из концентрата 200 Хлеб пш/рж 60/60	
ПОЛДНИК Хачапури с сыром 100 Чай с /с, лимоном 200/7	ПОЛДНИК Ватрушка с творогом 100 Чай с сахаром 200	ПОЛДНИК Ватрушка с картофелем 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Пирожок печеный с яблоками 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Пицца с колбасой 100 Напиток витаминный 200 Витошка 200		
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300		
УЖИН-1 Салат картофельный с морской капустой 80/20 Котлета рублен. из птицы 100 Соус сметанный 50 Макароны изделия отварные 200 Компот из изюма 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Морковь с яблоками и курагой 100 Суфле Рыбка 100 Масло сливочное 5 Пюре картофельное 200 Компот из кураги 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН -1 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 Фрикадельки из кур. 100 Соус красн. основной 50 Бобовые отварные с м/сливочным 200/7 Компот из свеж. плод. 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Рыба под маринадом 50/50 Жаркое по-домашнему 250/50 Напиток витаминный из шиповника 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Винегрет овощной с сельдью 75/25 Биточки Диетические 100 Соус сметанный 50 Рис припущенный с овощами 200 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пш/рж 60/60		
УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *		

* Кондитерское изделие средненедельная норма 113гр (до 125гр)
 Зав. столовой
 Зав. производством столовой отделения КШИ
 Медицинская сестра

Соболева Т.В.
 Чуракова И.В.
 Стихарева Н.Г.

(Подписи)

УЖИН
 Подгарнир икра кабачковая 50
 Плов из свинины 200/50
 Компот из изюма 200
 Хлеб пш/рж 60/60

Утверждаю
 Директор ГАПОУ СО «КГПК»
 А.Н.Белан
 « / » / 2024г.

2-х недельное меню для обучающихся отделения КШИ 2 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК Каша пшеничная вязкая молочная с м/слив 200/10 Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет с луком 150 Масло сливочное 5 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с яблоком 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд с повидлом, м/сливочным 30/20/10 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Макароны запеченные с яйцом/маслом слив 225/5 Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с изюмом 150 Повидло 20 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Каша манная вязкая молочная с м/слив 200/5 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
ОБЕД Лук порционный 17 Суп из овощей с фасолью, курой, сметаной 250/13/10 Колобки мясо-картофельные 110 Соус сметанный 50 Макароны изделия отварные 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Суп крестьянский с крупой, курой, сметаной 250/13/10 Котлета Школьная с м/сливочным 100/5 Капуста тушеная 200 Напиток витаминный 200 Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Рассольник Петербургский, с курой, сметаной 250/13/10 Рыба припущенная в молоке 100/50 Рис отварной 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Борщ со свежей капустой, картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Гуляш 50/50 Каша гречневая 200 Рассыпчатая 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Суп картофельный с горох, курой, гречками 250/13/10 Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/50 Рис отварной 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Птица тушеная 75 Соус красн. основной 50 Макароны изделия отварные 150 Напиток витаминный 200 Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	
ПОЛДНИК Запеканка из творога 150 Сгущенное молоко 20 Чай с сахаром 200	ПОЛДНИК Ватрушка Лакомка 105 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Пирожок печеный с капустой 100 Напиток витаминный 200 Витошка 200	ПОЛДНИК Расстегай с рыбой 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Сосиска в тесте 100 Кисель из концентрата 200		
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300		
УЖИН-1 Салат из свежей капусты с чесноком 100 Котлета Детская 100 Масло сливочное 5 Макароны изделия отварные 200 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат картофельный с морской капустой 80/20 Рыба тушеная в томате с овощами 100/75 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 Азу 50/250 Компот из свежих плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Винегрет овощной с сельдью 75/25 Котлета Богатырская 100 Сложный гарнир 150/50 Напиток витаминный из шиповника 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат «Здоровье» 100 Запеканка картофел. 243 Соус сметанный 50 Компот из кураги 200 Хлеб пш/рж 60/60		
УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *		

* Кондитерское изделие средненедельная норма 113гр (до 125гр)
 Зав. столовой
 Зав. производством столовой отделения КШИ
 Медицинская сестра

Соболева Т.В.
 Чуракова И.В.
 Стихарева Н.Г.