

Утверждаю:  
 Директор ГАПОУ СО  
 «Качканарский горно –  
 промышленный колледж»  
 А.Н.Белан  
 « 26 » 2024г.



2-х недельное меню для обучающихся отделения ПО 1 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Комплекс 1</b> Суп - лапша домашняя с курой 250/13 Гуляш 50/50 Рис отварной 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Суп картофельный с крупой, с курой 250/13 Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным 100/5 Пюре картофельное 150 Напиток витамин. Витошка 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Рассольник домашний с курой, сметаной 250/13/10 Фрикадельки из курицы 100 Соус красный основной 50 Каша гречневая рассыпчатая 150 Кофейный напиток 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Борщ со свежей капустой, картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Биточки особые 100 Сложный гарнир 150/50 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Солянка домашняя, с курой, сметаной 250/13/10 Зразы Исетские 100 Соус белый основной 50 Макароны изделия отварн. 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60
<b>Комплекс 2</b> Сдоба выборгская 120 Чай с сахаром 200	<b>Комплекс 2</b> Хачапури с сыром 120 Напиток витамин. Витошка 200	<b>Комплекс 2</b> Ватрушка с картофелем 150 Кофейный напиток 200	<b>Комплекс 2</b> Расстегай с рыбой 143 Компот из смеси сухофруктов 200	<b>Комплекс 2</b> Сосиска в тесте 120 Чай с сахаром 200

Зав. столовой

Соболева Т.В.

Медицинская сестра

Стихарева Н.Г.

Утверждаю

Директор ГАПОУ СО  
«Качканарский горно-  
промышленный колледж»

А.Н.Белан

«  »    2024г.



*2-х недельное меню для обучающихся отделения ПО 2 – ая неделя*

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Комплекс 1</b> Щи из св. капусты с картоф., курой, сметаной 250/13/10 Печень, тушенная в соусе сметанном с луком 50/50 Рис припущен. с овощами 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Рассольник петербургский, курой, сметаной 250/13/10 Котлета массовая 100 Сложный гарнир 150/50 Сок 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Суп картофельный с рыбными консервами 250/25 Поджарка 55/15 Макароны изделия отварн. 150 Кофейный напиток 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Суп из овощей с фасолью, курой, сметаной 250/13/10 Шницель рубленый Дружба с маслом сливочным 100/5 Пюре картофельное 150 Чай с сахаром, лимоном 200/7 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60	<b>Комплекс 1</b> Суп картофельный с горохом, курой, гречками 250/13/10 Зразы Исетские 100 Соус белый основной 50 Каша гречневая рассыпчатая 150 Компот из свежих плодов 200 Хлеб ржаной 25 Хлеб пшеничный 60
<b>Комплекс 2</b> Булочка дорожная 100 Чай с сахаром 200	<b>Комплекс 2</b> Хачапури с сыром 120 Сок 200	<b>Комплекс 2</b> Сосиска в тесте 120 Кофейный напиток 200	<b>Комплекс 2</b> Пирожок печеный с капустой 150 Чай с сахаром, лимоном 200/7	<b>Комплекс 2</b> Пицца с колбасой 120 Компот из свежих плодов 200

Зав. столовой

Соболева Т.В.

Медицинская сестра

Стихарева Н.Г.