

УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.столовой

Соболева Т.В.  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
**ХАССП СТ-27-17**  
на 29 января 2026 г.  
для группы КШИ

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	Цена, руб	К-во порц.	Затраты, руб.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Яйцо варёное	62,8	1 шт.	9,05	87	787,18	1
2	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	293,6	0,200/0,010	22,11	87	1923,22	1
3	Чай с молоком	85,1	0,200	6,47	87	562,89	1
4	Хлеб пшеничный	101,6	0,040	3,91	87	340,00	1
		<b>543,1</b>		<b>41,53</b>		<b>3613,29</b>	

<b>ОБЕД</b>							
1	Лук порционный	8,6	0,017	1,10	87	95,70	1
2	Суп картофельный с рыбными консервами	179,1	0,250/0,025	29,22	87	2542,48	1
3	Зразы "Верх-Исетские"	358,4	0,100	79,28	87	6897,44	1
4	Соус сметанный	38,0	0,050	3,75	87	326,01	1
5	Капуста любительская	195,2	0,150	13,73	87	1194,14	1
6	Сок	92,0	0,200	21,00	87	1827,00	1
7	Хлеб пшеничный	152,4	0,060	5,86	87	509,99	1
8	Хлеб ржаной	128,4	0,060	5,18	87	451,01	1
		<b>1152,1</b>		<b>159,12</b>		<b>13843,77</b>	

<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Молоко кипяченое	122,4	0,200	19,83	87	1725,56	1
2	Пирожок печеный с яблоками	234,6	0,100	13,35	87	1161,88	1
3	Апельсин	76,0	0,321	64,14	87	5579,83	1
		<b>433,0</b>		<b>97,32</b>		<b>8467,27</b>	

<b>УЖИН</b>							
1	Жареная рыба под маринадом	150,2	0,050/0,050	19,42	87	1689,95	1
2	Жаркое по-домашнему	495,7	0,250/0,050	78,04	87	6789,85	1
3	Напиток витаминный из шиповника	125,4	0,200	6,68	87	581,16	1
4	Хлеб пшеничный	152,4	0,060	5,86	87	509,99	1
5	Хлеб ржаной	128,4	0,060	5,18	87	451,01	1
		<b>1052,1</b>		<b>115,20</b>		<b>10021,96</b>	

<b>УЖИН 2</b>							
1	БиоКефир	160,8	0,200	22,77	87	1980,98	1
		<b>160,8</b>		<b>22,77</b>		<b>1980,98</b>	

ИТОГО:

**435,95**

**37927,27**

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Мед.работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Захарова Е.В. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
Чуракова И.В. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
Стихарева Н.Г. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)