

УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.столовой

Соболева Т.В.  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
**ХАССП СТ-27-17**  
на 22 января 2026 г.  
для группы КШИ

| №п/п           | Наименование                                    | Калорийн.    | Выход, кг   | Цена, руб    | К-во порц. | Затраты, руб.  | Столы |
|----------------|---|--------------|-------------|--------------|------------|----------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |             |              |            |                |       |
| 1              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 238,7        | 0,030/0,020 | 21,77        | 97         | 2111,40        | 1     |
| 2              | Макаронны запеченные с яйцом / маслом сливочным | 249,0        | 0,225/0,005 | 25,41        | 97         | 2465,19        | 1     |
| 3              | Кофейный напиток                                | 117,3        | 0,200       | 7,55         | 97         | 732,00         | 1     |
| 4              | Хлеб пшеничный                                  | 101,6        | 0,040       | 3,91         | 97         | 379,08         | 1     |
|                |   | <b>706,6</b> |             | <b>58,64</b> |            | <b>5687,67</b> |       |

|             |   |              |                   |               |    |                 |   |
|-------------|---|--------------|-------------------|---------------|----|-----------------|---|
| <b>ОБЕД</b> |   |              |                   |               |    |                 |   |
| 1           | Чеснок порционный   | 6,9          | 0,005             | 2,15          | 97 | 208,07          | 1 |
| 2           | Борщ со свежей капустой, с картофелем, с курой, со сметаной | 152,4        | 0,250/0,013/0,010 | 16,96         | 97 | 1645,51         | 1 |
| 3           | Печень, тушенная в соусе сметанном с луком                  | 187,1        | 0,050/0,050       | 33,28         | 97 | 3227,78         | 1 |
| 4           | Сложный гарнир  | 238,3        | 0,150/0,050       | 23,53         | 97 | 2281,96         | 1 |
| 5           | Сок   | 92,0         | 0,200             | 21,00         | 97 | 2037,00         | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный  | 152,4        | 0,060             | 5,86          | 97 | 568,61          | 1 |
| 7           | Хлеб ржаной   | 128,4        | 0,060             | 5,16          | 97 | 500,25          | 1 |
|             |   | <b>957,4</b> |                   | <b>107,93</b> |    | <b>10469,18</b> |   |

|                |                            |              |       |              |    |                |   |
|----------------|----------------------------|--------------|-------|--------------|----|----------------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                            |              |       |              |    |                |   |
| 1              | Напиток витаминный Витошка | 78,0         | 0,200 | 9,60         | 97 | 931,20         | 1 |
| 2              | Расстегай с рыбой          | 306,4        | 0,100 | 27,85        | 97 | 2701,77        | 1 |
| 3              | Яблоко                     | 92,0         | 0,163 | 22,98        | 97 | 2228,75        | 1 |
|                |                            | <b>476,4</b> |       | <b>60,43</b> |    | <b>5861,72</b> |   |

|             |                                 |               |             |               |    |                 |   |
|-------------|---------------------------------|---------------|-------------|---------------|----|-----------------|---|
| <b>УЖИН</b> |                                 |               |             |               |    |                 |   |
| 1           | Винегрет овощной с сельдью      | 244,2         | 0,075/0,025 | 22,58         | 97 | 2189,97         | 1 |
| 2           | Гуляш                           | 239,7         | 0,050/0,050 | 57,76         | 97 | 5603,12         | 1 |
| 3           | Каша гречневая рассыпчатая      | 364,9         | 0,200       | 12,37         | 97 | 1199,60         | 1 |
| 4           | Напиток витаминный из шиповника | 125,4         | 0,200       | 6,70          | 97 | 649,90          | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный                  | 152,4         | 0,060       | 5,86          | 97 | 568,61          | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной                     | 128,4         | 0,060       | 5,16          | 97 | 500,25          | 1 |
|             |                                 | <b>1255,0</b> |             | <b>110,43</b> |    | <b>10711,45</b> |   |

|               |         |              |       |              |    |                |   |
|---------------|---------|--------------|-------|--------------|----|----------------|---|
| <b>УЖИН 2</b> |         |              |       |              |    |                |   |
| 1             | Ряженка | 169,7        | 0,200 | 23,91        | 97 | 2319,71        | 1 |
|               |         | <b>169,7</b> |       | <b>23,91</b> |    | <b>2319,71</b> |   |

ИТОГО:

**361,34**

**35049,73**

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Мед.работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Захарова Е.В. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
Чуракова И.В. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
Стихарева Н.Г. \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)