

2-х недельное меню для обучающихся отделения КШИ 1 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК Каша Пшеничная вязкая молочная с м/слив 200/10 Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с курагой 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд с повидлом, м/сливочным 30/20/10 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет смешанный с мясными продуктами 130 Масло сливочное 5 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Каша Ячневая вязкая молочная с м/слив 200/10 Яйцо вареное 1шт Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 150 Повидло 20 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет натуральны 105 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
ОБЕД Чеснок порционный 5 Суп картофельный с горох, курой, гренками 250/13/10 Котлета Массовая с м/сливочным 100/5 Сложный гарнир 150/50 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Суп картофельный с рыб. консервами 250/25 Гуляш 50/50 Каша перловая расс. 200 Напиток витаминный 200 Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Рассольник Петербургский, с курой, сметаной 250/13/10 Шницель руб. Дружба с м/сливочным 100/5 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Суп картофельный с макарон. изделиями 250/13 Зразы Верх-Исетские 100 Соус сметанный 50 Капуста любительская 150 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Щи из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Поджарка из рыбы 100/30 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Птица запеченная 75 Каша гречневая рассыпчатая 150 Кисель из концентрата 200 Хлеб пш/рж 60/60	
ПОЛДНИК Хачапури с сыром 100 Чай с /с, лимоном 200/7	ПОЛДНИК Ватрушка с творогом 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Ватрушка с картофелем 100 Чай с сахаром 200	ПОЛДНИК Пирожок печеный с яблоками 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Пицца с колбасой 100 Напиток витаминный 200 Витошка 200		
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300		
УЖИН-1 Салат картофельный с морской капустой 80/20 Котлета рублен. из птицы 100 Соус сметанный 50 Макароны изделия отварные 200 Компот из изюма 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат из разных овощей 100 Суфле Рыбка 100 Масло сливочное 5 Пюре картофельное 200 Компот из кураги 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН -1 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 Фрикадельки из кур. 100 Соус красн. основной 50 Бобовые отварные с м/сливочным 200/7 Компот из свеж. плод. 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Рыба под маринадом 50/50 Жаркое по-домашнему 250/50 Напиток витаминный из шиповника 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат картофельный с сельдью 80/20 Биточки Диетические 100 Соус сметанный 50 Рис припущенный с овощами 200 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пш/рж 60/60		УЖИН Подгарнир икра кабачковая 50 Плов из свинины 200/50 Компот из изюма 200 Хлеб пш/рж 60/60
УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *		

* Кондитерское изделие средненедельная норма 113гр (до 125гр)

Зав. столовой
 Зав. производством столовой отделения КШИ
 Медицинская сестра

Соболева Т.В. _____
 Чуракова И.В. _____
 Стихарева Н.Г. _____

Утверждаю:
 Директор ГАПОУ СО «КГПК»

 А.Н.Белан
 « ____ » _____ 2025г.

2-х недельное меню для обучающихся отделения КШИ 2 – ая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК Каша Рисовая вязкая молочная с м/слив 200/10 Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Омлет с луком 150 Масло сливочное 5 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с яблоком 150 Сгущенное молоко 20 Бутерброд с повидлом, м/сливочным 30/20/10 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Макароны запеченные с яйцом/маслом слив 225/5 Бутерброд с маслом сливочным 30/20 Кофейный напиток 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Запеканка из творога с изюмом 150 Повидло 20 Бутерброд с м/с, сыром 30/10/20 Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 40	ЗАВТРАК Каша Манная вязкая молочная с м/слив 200/5 Бутерброд с маслом сливочным 30/10 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20	
ОБЕД Лук порционный 17 Суп из овощей с фасолью, курой, сметаной 250/13/10 Котлета Детская 100 Масло сливочное 5 Бобовые отварные с м/сливочным 200/7 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Суп крестьянский с крупой, курой, сметаной 250/13/10 Котлета Школьная с м/сливочным 100/5 Капуста тушеная 200 Напиток витаминный Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Лук порционный 17 Рассольник Петербургский, с курой, сметан 250/13/10 Рыба припущенная в молоке 100/50 Рис отварной 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Чеснок порционный 5 Щи из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной 250/13/10 Котлета Богатырская 100 Сложный гарнир 150/50 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Суп картофельный с горох, курой, гренками 250/13/10 Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/50 Рис отварной 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	ОБЕД Птица тушеная 75 Соус красн. основной 50 Макароны изделия отварные 150 Напиток витаминный Витошка 200 Хлеб пш/рж 60/60	
ПОЛДНИК Запеканка из творога 150 Сгущенное молоко 20 Чай с сахаром 200	ПОЛДНИК Ватрушка Лакомка 105 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Пирожок печеный с капустой 100 Напиток витаминный Витошка 200	ПОЛДНИК Расстегай с рыбой 100 Молоко кипяченое 200	ПОЛДНИК Сосиска в тесте 100 Кисель из концентрата 200		
Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300	Фрукты 300		
УЖИН-1 Салат картофельный с сельдью 80/20 Колобки мясо-картофельные 110 Соус сметанный 50 Макароны изделия отварные 200 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат картофельный с зеленым горошком 100 Рыба тушеная в томате с овощами 100/75 Пюре картофельное 200 Сок 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН -1 Салат из свежих помидоров и огурцов 100 Азу 50/250 Компот из свежих плодов 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат картофельный с зеленым горошком 100 Гуляш 50/50 Каша гречневая рассыпчатая 200 Напиток витаминный из шиповника 200 Хлеб пш/рж 60/60	УЖИН-1 Салат из разных овощей 100 Запеканка картофельная 243 Соус сметанный 50 Компот из кураги 200 Хлеб пш/рж 60/60		УЖИН Подгарнир кукуруза консервированная 24 Печень тушеная в соусе сметанном с луком 50/50 Рис отварной 150 Компот из смеси сухофруктов 200 Хлеб пш/рж 60/60
УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *	УЖИН-2 Кисломолочная продукция 200 Кондитерское изделие *		

* Кондитерское изделие средненедельная норма 113гр (до 125гр)

Зав. столовой
 Зав. производством столовой отделения КШИ
 Медицинская сестра

Соболева Т.В. _____
 Чуракова И.В. _____
 Стихарева Н.Г. _____