**Примерная тематика проектов по**«**Основам** **здорового образа жизни**»**в рамках школьной программы ОБЖ для 5-11 классов**

**5 класс**

Я здоровье берегу;

ЗОЖ нашей семьи;

Дорога к доброму здоровью;

В страну Здорового образа жизни;

Гиподинамия. Чем опасны ее последствия в будущем?;

Активный и пассивный отдых;

Правильно ли ты питаешься?;

Продукты полезные для здоровья;

Питание – основа жизни. Правила питания;

Суд над табаком;

Вредные привычки — успеху помеха;

О вреде табачного дыма;

Чем опасен алкоголь;

**6 класс**

Мы за ЗОЖ... Я за ЗОЖ... А ты?

Я и компьютер;

Состояние окружающей среды в районе школы;

Социальная среда моего класса;

Есть над чем подумать;

Наркотики — путь в никуда.

**7 класс**

Легко ли быть уравновешенным?

Учимся управлять эмоциями;

Сам себе я помогу, я здоровье сберегу;

Понять бы этих взрослых;

Мотивы общения подростков;

Чем привлекателен противоположный пол???

Нужна ли форма в школе?

**8 класс**

Курение. Что это? Желание быть как все? Дань моде?;

Как я полезно отдыхаю» (фотоконкурс);

Не дури — не кури;

Репродуктивное здоровье - будущее моих детей;

Лидеры с нами - о тех, кто выбрал ЗОЖ;

10 аргументов за и против сигарет;

Урок-репортаж из наркологического диспансера;

Вредные привычки и их профилактика;

Причины бросить курить;

Сомнительное удовольствие -кто стоит за этим;

Ты в ответе за выбор свой, зло земли обойди стороной.

**9 класс**

Генномодифицированные продукты: за и против;

Бросить курить сейчас???

Здоровье не купишь - его разум дает;

Пиво и энергетические напитки. Нужны ли они молодёжи?

Выдающиеся соотечественники о вредных привычках;

Наследственные заболевания;

Будущее... Выбираем сегодня;

Скажи «нет»;

Случайная встреча с ВИЧ-инфекцией.

**10 класс**

В 2015 году сигареты станут стоить 200 рублей - не дорогое ли удовольствие?

Микромир. Взаимодействие человека с микромиром;

Инфекционные заболевания и способы защиты от них;

Как не допустить кишечные инфекции?

Рейтинг здорового образа жизни среди других ценностей;

Здоровый сон;

«Жаворонки» и «совы»;

Оптимальный двигательный режим;

Можно ли вернуться из мира наркотиков, сигарет и алкоголя?

**11 класс**

Из школы моего здоровья;

Здоровая мать – здоровый ребенок;

Косметика и здоровье;

Невеселая статистика (ИППП);

Нежданная встреча с ВИЧ-инфекцией или...?

Секреты семейного счастья;

От здоровой школы к здоровой семье.